

REPORT GRATUITO · IMPRENDITORE365

La Ruota della Vita

Dove sei davvero, oggi. Un foglio, dieci minuti, nessuna scusa.



di **Francesco Ambrosino** · Edizione 2027

PRIMA DI DECIDERE DOVE ANDARE

Dove sei adesso? Non dove vorresti essere.

Ciao, sono Francesco.

Quando arriva l'autunno, quasi tutti gli imprenditori si siedono a pianificare l'anno nuovo. Sono carichi. Scrivono obiettivi grandi. E li mettono, quasi sempre, nell'area in cui sono già bravi.

È comprensibile. Lì ti senti competente. Ma non è lì che si ferma la tua ruota.

Si ferma dove sei a 3 e fai finta che sia a 6.

La Ruota della Vita è lo strumento più semplice che conosco per smettere di raccontartela. Un cerchio, sei aree, un voto onesto per ciascuna. Dieci minuti.

Non ti dice cosa fare. Ti mostra, nero su bianco, la distanza tra dove sei e dove vuoi essere. Senza quella foto, i tuoi obiettivi sono indovinelli.

Qui dentro trovi la ruota da compilare, le domande per dare voti veri, come leggere il risultato e un piano di sette giorni per muovere l'area più ammaccata.

Stampa le pagine, oppure tieni un foglio a portata di mano. Serve una penna, non un'app.

Alla tua crescita,

Francesco Ambrosino

COME SI USA

Dieci minuti. Tre mosse.

1**Leggi le domande di un'area**

Alle pagine 5 e 6 trovi tre domande per ognuna delle sei aree. Rispondi di pancia, senza ragionarci troppo.

2**Segna il voto sulla ruota**

Da 1 (centro) a 10 (bordo). Un punto per area, sul raggio giusto. Alla pagina 4.

3**Unisci i punti**

Guarda la forma che viene fuori. Quasi mai è un cerchio. È un'ottima notizia: ora sai dove lavorare.

Tre regole per non barare

- Il voto è di oggi, non di quello che meriteresti.
- Se esiti tra 6 e 7, scrivi 6.
- Nessun voto è sbagliato. Solo disonesto.

1 – 3

Emergenza

4 – 5

Fragile

6 – 7

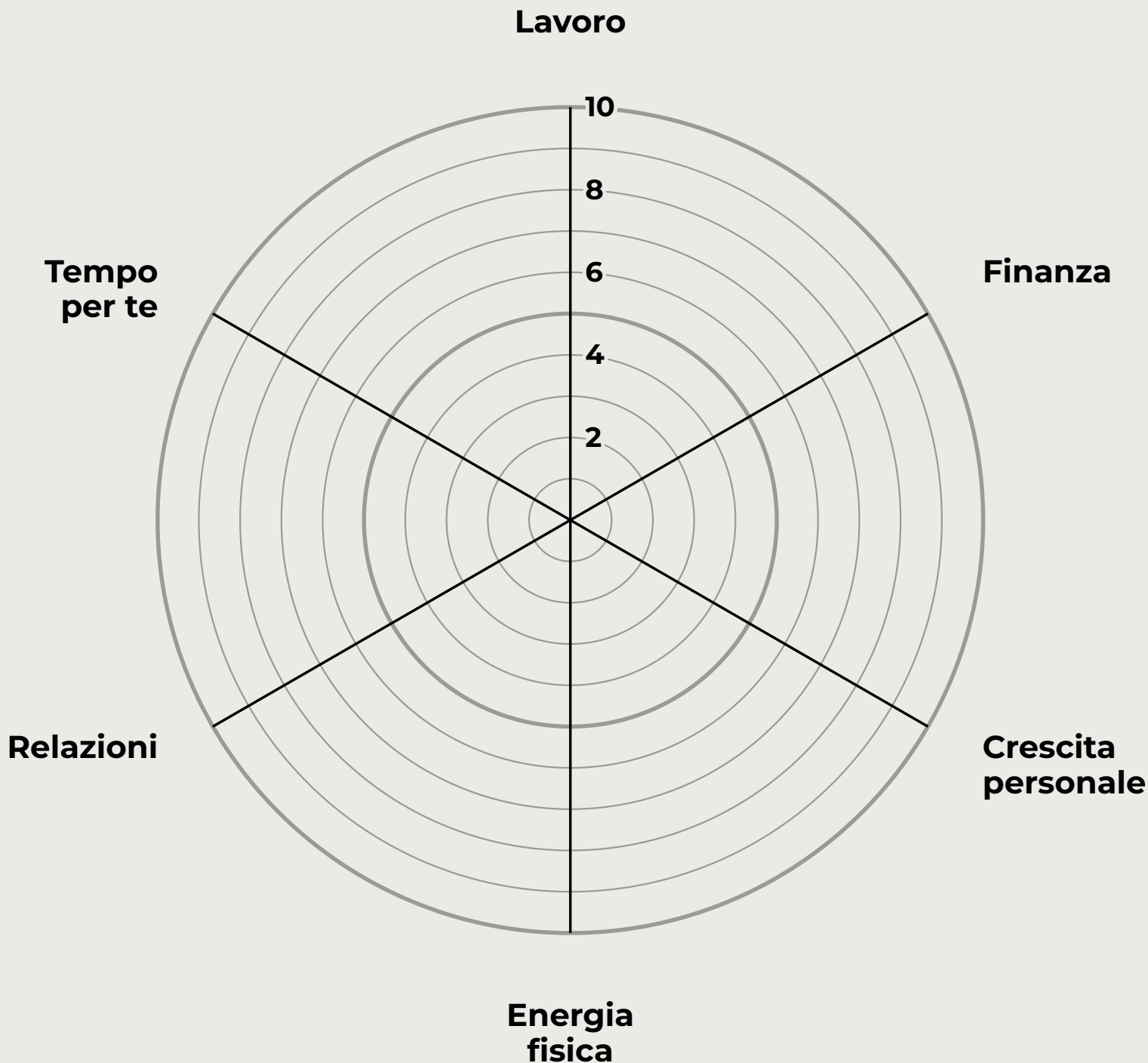
Regge

8 – 10

Solido

LA TUA RUOTA

Un punto per area. Poi uniscili.



Centro = 1 · Bordo = 10 · Il cerchio più marcato è il 5.

LE SEI AREE · 1 DI 2

Tre domande per area. **Voti veri.**

1

Lavoro

Il business che porti avanti: direzione, risultati, piacere di farlo.

- So dire in una frase dove sta andando la mia attività?
- Nell'ultimo mese ho fatto il lavoro che conta, o solo quello urgente?
- Il lunedì mattina ho voglia, o ho paura?

Un 3: Lavori tanto, ma non sai verso cosa. **Un 9:** Sai cosa fai, perché lo fai, e si vede nei risultati.

2

Finanza

I soldi dell'azienda e i tuoi: chiarezza, margine, tranquillità.

- So quanto resta davvero a fine mese, dopo tutto?
- Ho un margine per affrontare un mese storto?
- Tengo separati i soldi dell'azienda dai miei?

Un 3: Guardi il conto solo quando devi pagare. **Un 9:** Sai i numeri a memoria e dormi tranquillo.

3

Crescita personale

Cosa impari, cosa leggi, cosa cambi di te.

- Cosa ho imparato negli ultimi 90 giorni?
- C'è una competenza che evito perché mi mette a disagio?
- Dedico tempo a crescere, o solo a correre?

Un 3: Fai le cose come le hai sempre fatte. **Un 9:** Hai un metodo per imparare e lo applichi.

LE SEI AREE · 2 DI 2

Non solo lavoro. **Tutta la vita.**

4

Energia fisica

Sonno, movimento, alimentazione, come stai davvero.

- Dormo abbastanza da ragionare bene?
- Mi muovo almeno tre volte a settimana?
- Alle 17 ho ancora benzina, o vivo di caffè?

Un 3: Vai avanti a forza di scadenze. **Un 9:** Hai energia per il lavoro e per dopo.

5

Relazioni

Famiglia, partner, amici, le persone che contano.

- Quando ho dato attenzione piena, l'ultima volta, a una persona che amo?
- Le persone vicine sanno cosa sto vivendo?
- Ho qualcuno con cui parlare onestamente di lavoro?

Un 3: Ci sei fisicamente, ma sei altrove. **Un 9:** Ti senti presente e sostenuto.

6

Tempo per te

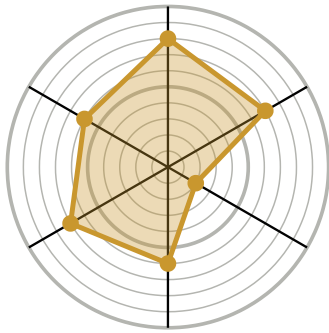
Lo spazio che non serve a niente, e proprio per questo serve.

- Nell'ultima settimana ho avuto un'ora solo mia?
- Ho un hobby che non devo monetizzare?
- Quando stacco, stacco davvero?

Un 3: Il tempo libero è quello che avanza. **Un 9:** Il tempo per te è in agenda, come un cliente.

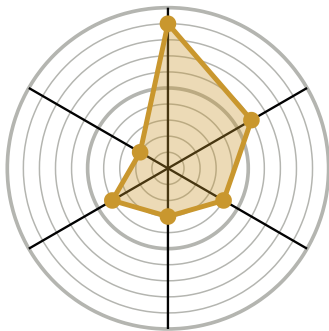
LEGGERE IL RISULTATO

Quasi mai viene un cerchio. Viene una forma.



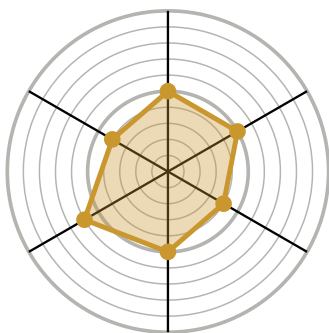
La ruota ammaccata

Una o due aree sotto il 5, il resto regge. È lì che si ferma tutto. Il lavoro parte da quell'ammaccatura, non dall'area in cui sei già forte.



Il picco sul lavoro

Il business a 9, il resto a terra. Stai pagando l'attività con il resto della tua vita. Funziona finché regge.



La ruota bassa e piatta

Nessuna emergenza, nessuno slancio. Hai un'abitudine al compromesso. Scegli una sola area e spingila.

La media non conta. Conta il punto più basso.

DAL VOTO ALL'AZIONE

Scegli una sola ammaccatura.

Guarda la tua ruota. Tra le aree sotto il 5, scegli quella che dipende di più da te.

Una. Le altre aspettano 90 giorni. Muovere cinque aree insieme significa non muoverne nessuna.

Area scelta

Voto oggi

**Obiettivo a 90
giorni**

Cosa vuol dire, in concreto, salire di due punti?

La prima azione, entro 48 ore

Cosa mi aspetto che mi fermi? (e cosa faccio quando succede)

Chi me ne chiederà conto?

IL PIANO

Sette giorni per **muovere l'area.**

GIORNO 1

Scrivi cosa vuoi dire +2.

Nell'area scelta, in una frase. Cosa cambia, in concreto, se passi da 4 a 6?

☐

GIORNO 2

Togli una cosa.

Una sola. La cosa che oggi peggiora quest'area. Eliminala o rimandala.

☐

GIORNO 3

Fai la prima azione. Piccola.

Quindici minuti bastano. L'importante è che sia fatta, non che sia perfetta.

☐

GIORNO 4

Dillo a qualcuno.

Una persona che ti chieda conto. Un impegno detto ad alta voce pesa il doppio.

☐

GIORNO 5

Blocca un appuntamento fisso.

Un'ora a settimana, in agenda, con il tuo nome. Come un cliente importante.

☐

GIORNO 6

Rileggi il voto.

È cambiato? Anche solo di mezzo punto? Scrivilo. I piccoli spostamenti contano.

☐

GIORNO 7

Decidi: continui, aggiusti, cambi.

Poi rifai la Ruota tra 90 giorni. Stesso foglio, voti onesti.

☐

E ADESSO?

Il foglio ti dice dove sei. L'anno si cambia con un sistema.

La Ruota è il punto di partenza del **Goal Planner Imprenditore365**: prima la diagnosi, poi gli obiettivi, poi le settimane. Un piano che rispetti davvero, un giorno alla volta.

Il **Calendario 2027** ti porta una frase ogni mattina e un Monday Boost ogni lunedì. Perché la motivazione passa. La disciplina resta.

L'edizione 2027 è nello store, con spedizione gratuita in Italia.

Calendario 2027

29,90 €

La spinta di ogni
giorno

Goal Planner 2027

29,90 €

Il piano, a partire
dalla Ruota

IL PIÙ SCELTO

Duo

45 €

Calendario + Goal
Planner

Scopri il Goal Planner 2027

[Vedi tutti i prodotti](#)

✓ Spedizione gratuita in Italia ✓ Edizione 2027

4,8/5 su oltre 100 recensioni verificate

**Alla tua crescita,
Francesco Ambrosino**